Rodinné a mateřské centrum Lhota pod Libčany

pořádá kurz:

Základy sebeobrany ve stylu AIKIJUTSU

Průběh kurzu: Kurz probíhá v tělocvičně základní školy

Kurz je 2x týdně v neděli od 9,00 do 10,30 a ve středu od 19,30 do 21,00 hod.

Cena kurzu: 160 Kč/kalendářní měsíc nebo 40 Kč/lekce

Oblečení: volné bez zipů, knoflíků a doplňků, které mohou způsobit poranění
pohodlnou čistou sportovní obuv

Trenér: Ing. Tomáš Zajíček, mail: sebeobrana.lhota@centrum.cz

Více info: http://www.sebeobrana.tym.cz